|  |
| --- |
| **石牌中学课外活动** |
| 第一周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 室外三片篮球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 足球、篮球 | 足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 温月清 | 排球 | 排球场地 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第二周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第三周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第四周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 　 | 　 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第五周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第六周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |
| --- |
| **石牌中学课外活动** |
| 第七周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 室外三片篮球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 足球、篮球 | 足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 温月清 | 排球 | 排球场地 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第八周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第九周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 　 | 　 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十一周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十二周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |

|  |
| --- |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十三周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 室外三片篮球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 足球、篮球 | 足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（2） | 温月清 | 排球 | 排球场地 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十四周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 第十五周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十六周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 　 | 　 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 刘琴 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 侯学明 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十七周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（4） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 王维娟 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（4） | 夏惠根 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（3） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 乔德霞 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 二（3） | 叶建元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |
| **石牌中学课外活动** |
| 第十八周 | 班级 | 带队老师 | 体育老师 | 活动内容 | 活动地点 |
| 星期一 | 一（2） | 邹金龙 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（4） | 汪卫元 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（1） | 王维娟 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（4） | 夏惠根 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期二 | 一（1） | 马虹 | 顾玉宇 顾 杰 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 一（5） | 田雪刚 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（3） | 肖芳 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期三 | 一（1） | 马虹 | 侯学明 顾 杰 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（3） | 汪卫元 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（1） | 乔德霞 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（5） | 刘琴 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期四 | 一（4） | 罗海涛 | 侯学明 顾玉宇 | 跳绳、踢毽、乒乓球 | 乒乓球场地 |
| 一（5） | 徐桑 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（3） | 叶建元 | 排球 | 排球场地 |
| 二（4） | 肖芳 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 星期五 | 一（2） | 孙惠琴 | 顾玉宇 顾 杰 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 一（3） | 许媛媛 | 篮球、足球 | 三片篮球场和足球场 |
| 二（2） | 温月清 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 二（5） | 吴悦 | 跳绳、踢毽、羽毛球 | 室内体育馆 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |